

## KO GRE OTROK PRVIČ V VRTEC

Vključitev otroka v vrtec predstavlja tako za otroka kot za celotno družino veliko spremembo. Običajno je otrok z vstopom v vrtec prvič dlje časa ločen od oseb, na katere je najbolj navezan, in potrebuje čas, da se navadi na številne novosti (osebe, prostor, dnevni ritem, okus hrane, pravila ...). Nekateri otroci se novemu okolju hitro prilagodijo, večina otrok pa kaže različne prilagoditvene težave, ki so povsem običajne in normalne. Največkrat potrebujejo samo čas, da pridobijo nove izkušnje, spoznajo novo okolje ter najdejo svoj prostor v novi situaciji. To, koliko časa bo posamezni otrok potreboval, da se bo privadil na vrtec, in kako bo reagiral, je odvisno od različnih dejavnikov: starosti otroka, njegove osebnosti, doživljanja staršev in vrtca. Pomembno je, da se predvsem starši dobro pripravite na otrokov odhod v vrtec. To pomeni, da ste sami pripravljene na ločitev, da se seznanite z vrtcem, dnevno rutino, skupaj z otrokom lahko obiščete igrišče vrtca, si izposodite kakšno slikanico o vrtcu, se pogovarjate z otrokom o vrtcu ... Že doma lahko otroka privajate na ritem, podoben vrtcu, in ga navajate tudi na vašo odsotnost. Stiske, ki jih boste na začetku doživljali vi in vaš otrok, so povsem naraven pojav. Navajamo nekaj priporočil za lažjo vključitev.

### Uvajanje:

- Poteka v dogovoru z vzgojiteljico vašega otroka.
- Prva ločitev (prvi dan) naj bo kratka, saj je bivanje v novem okolju velika sprememba.
- Otroka postopno puščajte v vrtcu vedno več časa.
- Dobro je prihraniti nekaj dni dopusta, saj je otrok v času prilagajanja v vrtcu krajši čas.
- Priporočeno je, da uvajanja ne prekinete. Stalen ritem namreč daje otroku občutek varnosti in zaupanja.
- Ko odhajate, to otroku povejte, saj bo v primeru, da se boste »izmuznili« iz igralnice, naslednjič dosti bolj pazljiv, kdaj boste odšli ali se celo ne bo hotel ločiti od vas.
- Pomembno je, da se starša dogovorita, kdo bo lažje uvajal.
- Uvajanje dodatnih sprememb ali ukinjanje nekaterih že znanih navad ob odhodu otroka v vrtec ni priporočljivo.
- Dobro je, da ima otrok v vrtcu nekaj, kar ga potolaži. Skupaj s svojo priljubljeno igračko, pleničko ... se bo lažje ločil od vas, saj mu bo dajala občutek varnosti v času vaše odsotnosti.
- Bodite potrpežljivi do otroka, saj bo tudi doma pokazal spremembo v vedenju: pokažite mu razumevanje, nudite mu več telesnega kontakta, stisnite ga in ga potolažite. Sprejmite otrokov jok in mu dovolite izraziti stisko.
- Poslavljanje ob prihodu v vrtec naj ne bo preveč dolgotrajno.
- Če je otrok zdrav, naj hodi v vrtec redno. Poskusite ustvariti stalen ritem prihodov in odhodov. Tudi večerno spanje naj bo ob istem času.
- Držite se svojih obljub oz. obljubite tisto, kar boste izpolnili (če mu rečete, da pridete ponj po kosilu, res pridite); otroku povejte, kdo pride po njega.

Uspešno uvajanje v vrtec je v veliki meri odvisno od zaupanja staršev v strokovne delavce vrtca, saj otrok to občuti. Pomemben je odkrit in spoštljiv pogovor med starši in vzgojiteljico, s čimer lahko uskladimo pričakovanja in želje. Ključnega pomena je izmenjava informacij med starši in strokovnimi delavci – sprotno obveščanje o pomembnih opažanjih pri otroku. Oglasite se tudi na individualna srečanja z vzgojiteljico vašega otroka.

Literatura, ki jo lahko skupaj z otrokom prebirate doma: *Medo Jaka v vrtcu* (H. Bieber, M. Benedičič), *Žiga gre v vrtec* (L. Slegers, S. Ambrož), *Nočem v vrtec* (K. Rühmann), *Mišek Tip noče v vrtec* (A. Casalis), *Ravno prav velik* (N. Konc Lorenzutti, A. Zavadlav).

Želimo vam veliko veselja in zadovoljstva ob novih doživetjih v našem vrtcu!

Svetovalna delavka Katja Repolusk, univ. dipl. psih., EuroPsy