



## PRAVILNO UMIVANJE ROK

- 

1 uporabi penico
- 

2 namili dlani
- 

3 in drugo stran
- 

4 žiga žaga prstki
- 

5 namili palčka
- 

6 popraskaj dlani
- 

7 namili zapestja
- 

8 splakni pod vodo
- 

9 osuši z brisačko

# NAJPOMEMBNEJŠE JE TEMELJITO UMIVANJE ROK!



Morda mislite,  
da vas maska  
varuje pred  
virusi, če kdo  
v vaši bližini  
kašlja in kiha...

...toda glavni in  
najpomembnejši vir  
okužbe so v resnici  
vaše **ROKE**.

© Weimankow

## Kako pravilno uporabljamo RAZKUŽILA ZA ROKE

Da bi bilo razkužilo učinkovito,  
ga je treba **PRAVILNO** uporabiti.



© Weimankow

Razkužilo **RAZMAŽEMO** po suhih rokah in  
jih temeljito vtremo, dokler niso **SUHE**.



© Weimankow

Avtorica: Weiman Kow ([www.comicsforgood.com](http://www.comicsforgood.com)), Temasek

Prevod, priredba in strokovni pregled: NIJZ