

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

OSNOVNA ŠOLA SELNICA OB DRAVI - VRTEC KOBANČEK

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

MARIBORSKA CESTA 30

Poštna številka in kraj:

2352 SELNICA OB DRAVI

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Katja Perkovič

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

katja.perkovic@os-selnica.si

Ime in priimek poročevalca:

Tanja Lepej

Anketo izpolnjujem:

pomočnik vzgojitelja

Ime vaše enote:

Enota Vrtec Kobanček

Ime vaše skupine:

Bibe

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):Vzgojitelj: [Ladislava Milošević, 6-DEC2021/331](#)**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**Pomočnik vzgojitelja: [Tanja Lepej, 6-DEC2021/326, 6-MAJ2022/189](#)**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&nbsp;nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Rdeča nit](#)**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseči](#)**Vpišite število:**

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:[Blazina, biba s sličicami otrok, škatla, različne izštevankе, pesem "Komu, komu" \(izmišljena\), različni predmeti \(razne igrače, plišaste živali,...\), fotoaparati.](#)**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**[da](#)**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Jutranji krog v naši skupini je bil del dnevne rutine. Vsak dan po zajtrku in osebni higieni, smo se zbrali na blazini, kjer smo se posedli v krog. Preverili smo kdo ta dan manjka v vrtcu, tukaj nam je bila v pomoč biba z otrokovimi sličicami. Nato je vzgojiteljica prinesla škatlo, v katero je vedno znova skrila nekaj drugega. Predmet, ki ga je dala v škatlo, se je navezoval na dnevno dejavnost. Škatla je potovala v krogu in vsak otrok jo je potresel, da je slišal če je polna. Spodbujali sva jih, da ugotovijo, kaj se skriva v njej. Nato sva z izštevanko (vsakič katero drugo), izbrali otroka, ki je škatlo odprl in poimenoval predmet. Predmet smo si potem podajali v krogu ob pesmici »Komu, komu«. Tega se otroci prav zares nikoli ne naveličajo. Z vzgojiteljico sva zelo veseli njihovega napredka, saj so resnično vsi napredovali. Bili so zelo skrbni drug do drugega, predmet so z občutkom predali svojemu prijatelju in prav nič se niso jezili, ko so ga morali predati naprej naslednjemu otroku. Tudi jutranji krog so hitro usvojili in vedno sodelovali. Točno so že poznali potek in vedeli kaj sledi. Z veseljem so prepevali z nama (seveda vsak po svojih zmožnostih). Večkrat smo se tudi posneli in videoposnetek poslali staršem, da vidijo del naše rutine. Menim da je dnevna rutina zelo pomembna, še posebej pri mlajših otrocih. S pomočjo jutranjega kroga so otroci pridobili zelo veliko – tako na govornem kot tudi socialnem področju.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Narava in varovanje okolja

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Nekdanja sodelovka - gospa Slavica Štruc

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

9

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Voščilnica, božični okraski.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
ogled/obisk

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
Drugo: starejša občanka (ga. Slavica)

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V okviru projekta Otroštvo podaja roko modrosti smo se skozi leto družili z gospo Slavico, našo upokojeno sodelavko. Prvo skupno srečanje smo imeli 1.10.2021, ko nas je obiskala na naši terasi in se z nami odpravila na sprehod po Kravičini poti. Otrokom se je predstavila, mi pa smo se predstavili njej. Naslednje srečanje je bilo 17.11.2021, takrat smo se skupaj odpravili na sprehod do čebelnjaka. Tudi tokrat smo se zbrali na terasi in se skupaj sprehodili po kraju. Naslednje srečanje je bilo 22.12.2021, ko smo gospo Slavico presenetili na njenem domu, ji voščili vesele praznike in ji podarili voščilnico z božičnim okraskom, ki so ga izdelali otroci. Bila nas je zelo vesela, mi pa smo bili veseli, da je presenečenje uspelo. Nato nas je obiskala tudi 28.1.2022, takrat smo se skupaj sprehodili po zasneženih poteh. Zaključno srečanje pa je potekalo 14.6.2022, ko nas je povabila na k njej domov,

na piknik na vrtu. Bilo je čudovito, otroci so hranili osle in koze, ogledali smo si njen vrt, tekali po travi, ter uživali ob sadju in soku. Vsa druženja so bila zelo prijetna, še posebej mi je bilo všeč obojestransko veselje. Mi smo bili gospe Slavice vedno veseli, prav tako pa je bila ona vesela naše družbe in časa, ki smo ga preživeli z njo. Prav tako pa mi je bilo všeč, da smo se vedno naužili veliko svežega zraka.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjiga: Župančič, O. (2004). Mehurčki. Ljubljana: Mladinska knjiga. ; lutka Ciciban, scena (ptiček, potok...), milo, vedro z vodo, brisačka, papirnata brisača, koš.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
ogled/obisk,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Pripravila sem dejavnost na temo Umijmo si roke: v igralnico sem vstopila z lutko Cicibanom, ki je otroke lepo pozdravil in jim povedal, da je danes dobre volje, saj se je naučil novo deklamacijo. Otrokom sem ob animaciji lutk (Cicibana in ptičke) povedala deklamacijo Ciciban – Cicifuj (O. Župančič). Po deklamaciji je sledil pogovor o vsebini nato pa sem pogovor navezala na umivanje rok. Otroci so v pogovoru odlično sodelovali in skupaj smo ugotovili, kdaj si jih je potrebno umivati. Demonstrirala sem jim pravilno umivanje rok (s pomočjo vedra, mila in brisače), nato pa jih posamično povabila v umivalnico, kjer si je vsak otrok umil roke. Z ostalnimi otroci se je med tem časom ukvarjala vzgojiteljica (ponovili so potek umivanja rok ter zapeli nekaj pesmic). Nato so otroci Cicibanu pokazali čiste roke, on pa je bil vesel, da otroci skrbijo za svojo higieno in zdravje. Dejavnost sem izvedla v začetku meseca maja, ciciban pa jih je še nekaj krat do konca meseca obiskal in jih spomnil na pravilni potek umivanja rok, z vzgojiteljico pa sma jim večkrat povedali deklamacijo Ciciban – Cicifuj. Vsakodnevno pa sma jih opominjali na umivanje rok in skrb za osebno higieno.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

6

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Sestavine za smothie (sadje, mleko), nož, mikser, kozarčki.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Zaradi covid ukrepov to leto ni bilo dovoljeno prinašati hrane v vrtec, niti za rojstnodnevna praznovanja. Prav tako je v dogovoru vrtca, da otroci ne uživajo sladkarij oz. prigrizkov. Zato sva se z vzgojiteljico odločili, da si te posebne dneve popestrimo tako, da si sami naredimo čisto svoje zdrave sadne napitke (»smothie-e«). V vrtcu imamo na voljo veliko svežega sadja, tako da nam to ni predstavljalo težav. Kadar smo praznovali rojstni dan, sem od doma prinesla mikser, s katerim smo zmešali sadne napitke, ki so bili vsakič malo drugačni. Različnemu sadju (jabolkam, bananam, mandarinam, pomarančam) smo dodali še mleko in zdrav sadni smothie je bil končan. Otroci so jih z veseljem popili in pogosto želeli še eno porcijo. Otroke sva vključili tako, da so samostojno pritiskali na gumb za mešanje, sadje pa sva zaradi varnosti narezali midve. Otroci so se na zdrava praznovanja hitro navadili in vsi vzljubili sadne napitke, saj tudi nasploh obožujejo sadje. To je postala rutina in otroci so se tega vedno znova razveselili. Tudi starše sva seznanili z našim potekom praznovanj, in upam, da sva koga od staršev navdušili nad izdelavo sadnih napitkov. Januarja smo izvedli eno praznovanje, februarja tri, marca eno, aprila eno, maja kar štiri in še zadnje je bilo junija. Zdravo prehranjevanje (še posebej v vrtcu) se mi zdi ključnega pomena, saj menim, da otroci uživajo preveč sladkih pijač in ne zdrave hrane nasploh.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Plakat Zbiramo kilometre (s sličicami), voziček, biba.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
ogled/obisk

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Naša skupina je sodelovala v projektu Zbiramo kilometre. Kilometre smo zbirali od septembra pa vse do junija. Septembra smo izbrali, poimenovali in izmerili poti: gasilska (0,83 km), mucina (1,25 km), kravičina (1,71 km), račkina (1,96 km), krajša jabolčna (1,96 km) in daljša jabolčna pot (2,7 km). Naredili sva plakat, na katerega sva vsak dan sproti prilepili sličico prehojene poti. Nekaj kilometrov smo nabrali s pomočjo vozička (v začetnih mesecih se je večina otrok še vozila z vozički), večino kilometrov pa smo prehodili peš, s pomočjo bibe. Ob koncu projekta sva ugotovili, da je 12 od 14 otrok sposobnih prehoditi vsaj mucino pot (2 otroka še ne hodita samostojno). Skupaj smo zbrali 184,8 km. Največ smo prehodili meseca septembra in sicer 27,73 km, najmanj pa decembra in sicer 10,39 km. Med sprehodi smo opazovali okolico, iskali živali, se pogovarjali z mimoidočimi, peli pesmice, opazovali nebo (letala, oblake...), in spremljali vse novosti v okolici. Sprva so nekateri še imeli težave, saj bi se raje vozili kot pa hodili peš, vendar so se hitro navadili in vedno bolj uživali v hoji. Ugotovili sva, da so bili na sprehodih zelo sproščeni, večkrat so si spontano začeli prepevati naše pesmice, ali dali pobudo, da sva jih midve zapeli. Na daljše sprehode smo si s seboj vzeli sadno malico in pijačo, ki smo si jo privoščili na polovici poti. Presenetilo me je, kako hitro so si otroci zapomnili imena poti. Velikokrat sva jim dali možnost, da oni izberejo po kateri poti bomo šli na sprehod.