



JEDILNIK- mesec OKTOBER 2022

| DATUM | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--|---|-----------------------------------|--|--|
| ponedeljek, 3. 10. 2022 dan otroka | mešani kruh ¹ kuhan pršut paprika otroški čaj | mandarine* * jasli: grozdje | čista juha z zvezdicami ¹ makaronovo meso ¹ rdeča pesa | ½ polnozrnatega roglička ¹ mleko ⁷ |
| torek, 4. 10. 2022 | rženi kruh ¹ sirni namaz ^{7*} bela kava ⁷ *jasli: skutni namaz z bučnimi semeni ⁷ | hruška | pasulj ovseni kruh ¹ sadna skuta ⁷ jasli: ohrovtova juha svaljki ^{1,3,7} kompot | nektarina* * jasli: jabolko |
| sreda, 5. 10. 2022 dan učiteljev | koruzni kosmiči mleko ⁷ | banana | zelenjavna juha ⁷ ražnjiči dušen riž zelena solata *jasli: špinača hrenovka pire krompir | grisini ¹ zelenjavni krožnik |
| četrtek, 6. 10. 2022 | sendvič s piščančjo klobaso ^{1,3,7} | jabolko | prežganka* puranje meso v smetanovi omaki ^{7*} njoki ^{1,3,7*} zelena solata * jasli: cvetačna juha ⁷ puranje meso v zelenjavni omaki dušen riž | kefir ^{7*} * jasli: sadna skuta 7 |
| petek, 7. 10. 2022 | ržen kruh ¹ kisla smetana ⁷ domača marmelada BIO mleko ⁷ | slive | porova juha ⁷ pečena postrv ⁴ (čopovec ⁴) krompirjeva solata | sadni krožnik |

| | | | | |
|--|---|---------|---|--|
| ponedeljek, 10. 10. 2022 | ovseni kruh ¹ puranja šunka paprika planinski čaj | hruška | bučna juha ⁷ rižota rdeča pesa | jogurt ⁷ |
| torek, 11. 10. 2022 | ciabata ¹ edamec ⁷ paradižnik čaj gozdni sadeži | jabolko | piščančji paprikaš ⁷ široki rezanci ¹ zelena solata | hruška |
| sreda, 12. 10. 2022 | makova štručka ¹ mleko ⁷ | slive | zdrobova juha ¹ svinjska pečenka pražen krompir solata | ½ žemljice zelenjavni krožnik |
| četrtek, 13. 10. 2022 | graham kruh ¹ sirni namaz ⁷ paprika jagodni čaj | grozdje | zelenjavna juha z lečo carski praženec ^{1,3,7*} kompot * jasli: sadni cmoki ^{1,3,7} | kislo mleko ⁷ |
| petek, 14. 10. 2022 svetovni dan hrane | polbeli kruh ¹ domača pašteta kumare malinov čaj | jabolko | zdrobova juha ¹ musaka ^{1,3,7} zelena solata | sadni krožnik |
| ponedeljek, 17. 10. 2022 | polnozrnat kruh ¹ piščančje prsi paprika* lipov čaj * jasli: kisle kumare | jabolko | mesne kroglice, pire krompir ⁷ sadna skuta ⁷ | mandarine* *jasli: grozdje |
| torek, 18. 10. 2022 | koruzni kruh ¹ rezina jošta ⁷ kumare* čaj gozdni sadeži * jasli: paprika | slive | fižolova enolončnica jabolčni zavitek ^{1,3,7} | sadna skuta ⁷ |
| sreda, 19. 10. 2022 | pšenični zdrob s cimetom ^{1,7} | banana | paradižnikova juha pečena postrv ⁴ (čopovec ⁴) maslen krompir zelena solata | ½ polnozrnate žemljice ¹ zelenjavni krožnik |
| četrtek, 20. 10. 2022 svetovni dan kuharjev | sirova štručka ^{1,7*} planinski čaj *jasli: čičerikin namaz pečena paprika | jabolko | piščančje meso v lovski omaki* kruhovi cmoki ^{1,3,7} zelena solata * jasli: v smetanovi omaki njoki ^{1,3,7} | jogurt ^{7*} * jasli: ½ pletenske ¹ mleko ⁷ |

| | | | | |
|--|---|---------|--|--------------------|
| petek, 21. 10. 2022 Tradicionalen slovenski dan | rženi kruh ¹ maslo ⁷ med mleko ⁷ | jabolko | pohorski lonec ovseni kruh ¹ skutina gibanica ^{1,3,7} | sadni krožnik |
| ponedeljek, 24. 10. 2022 | ovseni kruh ¹ tamar namaz ⁷ paprika otroški čaj | jabolko | korenčkova juha špageti bologneze ^{1,9} zeleno solata | banana |
| torek, 25. 10. 2022 | polnozrnati rogljiček ¹ mleko ⁷ | banana | zelenjavna juha z lečo skutin zavitek ^{1,3,7*} * jabolčna pita 1,3,7 | jabolko |
| sreda, 26. 10. 2022 | graham kruh ¹ tunin namaz ⁴ paradižnik planinski čaj | hruška | ričet ¹ mešani kruh ¹ kompot | kefir ⁷ |
| četrtek 27. 10. 2022 | polbeli kruh ¹ pečena jajca ³ šipkov čaj | jabolko | špinača hrenovka pire krompir ⁷ * jasli: svinjski zrezek v gobovi omaki ⁷ dušen riž zeleno solata | hruška |
| petek, 28. 10. 2022 | polnozrnati kruh ¹ kuhan pršut paradižnik jagodni čaj | slive | porova juha ⁷ pečen piščanec mlinci ^{1,3,7} solata | sadni krožnik |

* jasli

Spoštovani! Zaradi izrednih razmer povezanih z boleznijo COVID-19 in trenutnih geopolitičnih sprememb, vas vljudo prosimo za razumevanje v kolikor bomo primorani jedilnik zaradi morebitnih težav z dostavo živil spremeniti.

Otroci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, skupaj s komisijo za prehrano pripravlja organizatorica prehrane Barbara Ozbič Kirjakopulos, univ. dipl. inž. živil. tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah na oglasni deski.