

Simbioza Giba 2023

ideje

brezplačne, gibalne in medgeneracijske aktivnosti



sajenje dreves

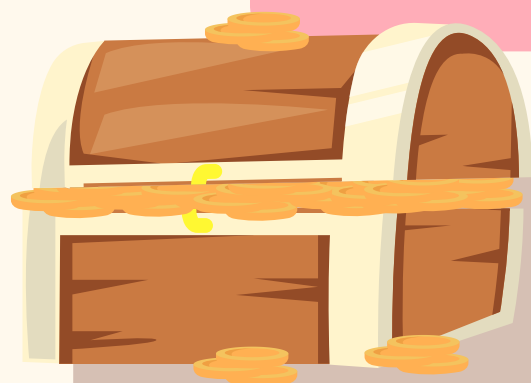


ples ali joga

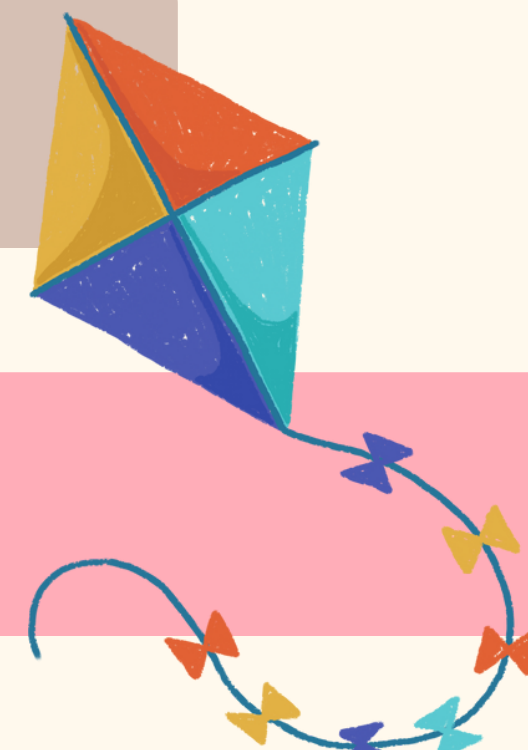


igre z žogo (nogomet, podajanje žoge ...)

medgeneracijski pohodi in sprehodi



iskanje zaklada



spuščanje zmaja

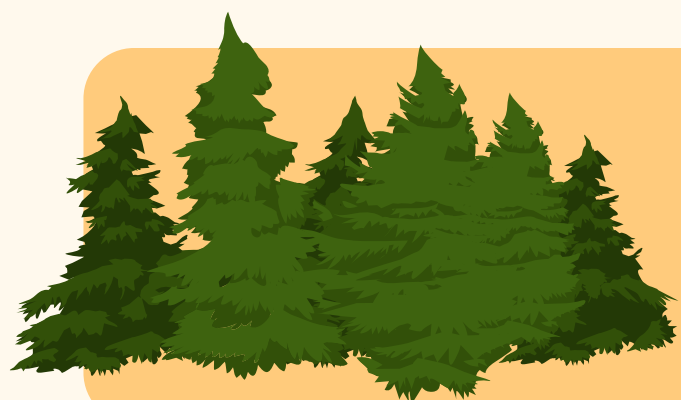


delanje milnih mehurčkov in tek za njimi

Simbioza Giba 2023

ideje

brezplačne, gibalne in medgeneracijske aktivnosti



pohod v bližnji gozd

dirka v krompirjevih vrečah



krast zemljo, ristanc

spoznavanje zdravilnih rastlin



pogovori o pomenu duševnega zdravja

metanje frizbija



priprava zdravih napitkov in obrokov

Simbioza Giba

2023

Simbioza Giba je največja vseslovenska akcija, ki združuje idejo medgeneracijskega sodelovanja, prostovoljstva in gibanja.

Spodbujamo zdrav življenjski slog vseh generacij, ustvarjamo medgeneracijsko sodelovanje, omogočamo brezplačno spoznavanje novih gibalnih, rekreativnih in športnih aktivnosti in spodbujamo aktiven in zdrav način življenja v vseh življenjskih obdobjih.

Vseslovenska akcija bo v letu 2023 potekala cel mesec maj, s poudarkom na osrednjem tednu med 8. 5. in 15. 5. 2023.

Skupaj aktivni bomo bolj zdravi, mobilni, ustvarjalni, zadovoljni, srečni in pozitivno misleči. Vse življenje se gibamo!