



## JEDILNIK- mesec OKTOBER 2023



|                                            | ZAJTRK                                                                                                                                                              | DOPOLDANSKA<br>MALICA | KOSILO                                                                                                                      | POPOLDANSKA<br>MALICA                      |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ponedeljek,<br>2. 10. 2023<br>Teden otroka | ovseni kruh <sup>1*</sup><br>smetanov namaz <sup>7*</sup><br>paprika*<br>kakav <sup>7*</sup><br>* jaslji:<br>mešani kruh<br>mocarela                                | jabolko               | porova juha <sup>7</sup><br>rižota<br>zelena solata                                                                         | grozdje                                    |
| torek,<br>3. 10. 2023<br>Teden otroka      | mleko <sup>7</sup><br>kosmiči<br>jasli:<br>mlečni osukanec <sup>1,7</sup>                                                                                           | banana                | ohrovtova enolončnica<br>ovseni kruh <sup>1</sup><br>sadna skuta <sup>7</sup>                                               | grisini <sup>1</sup><br>zelenjavni krožnik |
| sreda,<br>4. 10. 2023<br>Teden otroka      | polnozrnati kruh <sup>1</sup><br>piščančja klobasa<br>kumare<br>jagodni čaj                                                                                         | jabolko               | kislo zelje<br>pečenica<br>ajdova kaša<br>jasli:<br>sladko zelje<br>piščančja hrenovka<br>pire krompir <sup>7</sup>         | BIO kefir <sup>7</sup>                     |
| četrtek,<br>5. 10. 2023<br>Teden otroka    | kornšpitz <sup>1*</sup><br>jogurt <sup>7*</sup><br>hruška*<br>* jaslji:<br>ovseni kruh <sup>1</sup><br>smetanov namaz <sup>7</sup><br>paprika<br>kakav <sup>7</sup> | hruška                | piščančji zrezek v<br>omaki<br>rizi bizi<br>zelena solata s koruzo                                                          | nektarina                                  |
| petek,<br>6. 10. 2023<br>Teden otroka      | žemlja <sup>1*</sup><br>sir <sup>7*</sup><br>paradižnik *<br>* jaslji:<br>polbeli kruh <sup>1</sup><br>čičerikin namaz<br>paprika<br>čaj gozdni sadeži              | slive                 | bučkina juha <sup>1</sup><br>pečen čopovec <sup>4*</sup><br>maslen krompir*<br>mešana solata*<br>*jasli: krompirjeva solata | sadni krožnik                              |

|                                                          |                                                                                                  |         |                                                                                                             |                                                             |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ponedeljek,<br>9. 10. 2023                               | makova štručka <sup>1</sup><br>žitna kava <sup>7</sup>                                           | jabolko | porova juha <sup>7</sup><br>makaronovo meso <sup>1</sup><br>kitajsko zelje v<br>krompirjem                  | banana                                                      |
| torek,<br>10. 10. 2023                                   | graham kruh <sup>1</sup><br>tunin namaz <sup>4</sup><br>paradižnik<br>planinski čaj              | slive   | zelenjavna juha z lečo<br>njoki z drobtinami <sup>1,3,7</sup><br>kompot                                     | ½ polnozrnat<br>žemljice <sup>1</sup><br>mleko <sup>7</sup> |
| sreda,<br>11. 10. 2023                                   | koruzni kosmiči<br>mleko <sup>7</sup><br>* jasli:<br>mlečni riž <sup>7</sup>                     | banana  | bograč<br>jabolčni zavitek <sup>1,3</sup>                                                                   | nektarina                                                   |
| četrtek,<br>12. 10. 2023                                 | bombetka s<br>sezamom <sup>1</sup><br>šunkarica <sup>1</sup><br>paradižnik<br>češnjev čaj        | banana  | špinača<br>piščančja hrenovka<br>pire krompir <sup>7</sup>                                                  | ovsena žemljica <sup>1</sup><br>zelenjavni krožnik          |
| petek,<br>13. 10. 2023                                   | polnozrnat kruh <sup>1</sup><br>gauda <sup>7</sup><br>paprika<br>lipov čaj                       | jabolko | paradižnikova juha<br>pečen piščanec<br>mlinci <sup>1,3,7</sup><br>zelena solata                            | sadni krožnik                                               |
| ponedeljek,<br>16. 10. 2023                              | koruzni kruh <sup>1</sup><br>skutin namaz z<br>bučnimi semeni <sup>7</sup><br>otroški čaj        | grozdje | goveji zrezki v omaki<br>štruklji <sup>1,3,7</sup><br>zelena solata                                         | banana                                                      |
| torek,<br>17. 10. 2023                                   | rženi kruh <sup>1</sup><br>grški jogurt <sup>7</sup>                                             | slive   | paradižnikova juha <sup>1</sup><br>sesekljana pečenka<br>pire krompir <sup>7</sup><br>mešana solata         | jabolko                                                     |
| sreda,<br>18. 10. 2023                                   | graham kruh <sup>1</sup><br>kisla smetana <sup>7</sup><br>domača marmelada<br>mleko <sup>7</sup> | grozdje | puranji paprikaš<br>široke testenine <sup>1,3</sup><br>zelena solata                                        | zelenjavni krožnik<br>graham bombetka <sup>1</sup>          |
| četrtek,<br>19. 10. 2023                                 | ovseni kruh <sup>1</sup><br>polsuha klobasa<br>paprika<br>šipkov čaj                             | hruška  | ričet <sup>1</sup><br>kokosovo pecivo <sup>1,3,7</sup>                                                      | BIO kefir <sup>7</sup>                                      |
| petek,<br>20. 10. 2023<br>Tradicionalen<br>slovenski dan | ržen kruh <sup>1</sup><br>maslo <sup>7</sup><br>med<br>mleko <sup>7</sup>                        | jabolko | prežganka <sup>1</sup><br>pečena postrv <sup>4*</sup><br>maslen krompir<br>solata<br>* jasli: pečen čopovec | sadni krožnik                                               |

|                             |                                                                                            |           |                                                                                                               |                                                     |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| ponedeljek,<br>23. 10. 2023 | polnozrnata žemljica <sup>1</sup><br>sir <sup>7</sup><br>paprika<br>bela kava <sup>7</sup> | slive     | mesne kroglice<br>pire krompir <sup>7</sup>                                                                   | banana                                              |
| torek,<br>24. 10. 2023      | polbeli kruh <sup>1</sup><br>piščančja klobasa<br>paradižnik<br>čaj šipek – hibiskus       | grozdje   | golaž<br>polenta<br>mandarina                                                                                 | zelenjavni krožnik                                  |
| sreda,<br>25. 10. 2023      | mlečni kruh <sup>1,7</sup><br>BIO kefir <sup>7</sup>                                       | jabolko   | zdrobova juha <sup>1</sup><br>pečenka<br>pražen krompir<br>zelena solata                                      | sadna skuta <sup>7</sup>                            |
| četrtek<br>26. 10. 2023     | pšenični zdrob s<br>cimetom <sup>7</sup>                                                   | banana    | gobova juha <sup>1,7</sup><br>rižota s puranjim mesom<br>rdeča pesa                                           | hruška                                              |
| petek,<br>27. 10. 2023      | graham kruh <sup>1</sup><br>tunin namaz <sup>4</sup><br>paradižnik<br>malinov čaj          | jabolko   | ohrovtova juha<br>sadni cmoki <sup>1,3,7</sup><br>kompot                                                      | grški jogurt <sup>7</sup>                           |
| ponedeljek,<br>30. 10. 2023 | mlečna pletenka <sup>1</sup><br>kakav <sup>7</sup>                                         | banana    | piščančja obara<br>sadna solata                                                                               | grisini <sup>1</sup><br>zelenjavni krožnik          |
| torek,<br>31. 10. 2023      | Praznik - dan reformacije                                                                  |           |                                                                                                               |                                                     |
| sreda,<br>1. 11. 2023       | Praznik – dan spomina na mrtve                                                             |           |                                                                                                               |                                                     |
| četrtek,<br>2. 11. 2023     | mešan kruh <sup>1</sup><br>piščančje prsi v ovitku<br>paprika<br>lipov čaj z limono        | jabolko   | boranja<br>pire krompir <sup>7</sup><br>sadna skuta <sup>7</sup>                                              | ½ makove štručke <sup>1</sup><br>mleko <sup>7</sup> |
| petek,<br>3. 11. 2023       | ovseni kruh <sup>1</sup><br>medeni namaz <sup>7</sup><br>bela kava <sup>7</sup>            | mandarina | brokolijeva juha <sup>7</sup><br>svedri z Napoli omako <sup>1</sup><br>parmezan <sup>7</sup><br>zelena solata | sadni krožnik                                       |

\* jasli

**Otroci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo.** Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, skupaj s komisijo za prehrano pripravlja organizatorica prehrane Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ. dipl. inž. živil. tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah na oglasni deski.

Vir: [https://www.freepik.com/free-vector/watercolor-autumn-illustration\\_18332596.htm#page=4&query=pumpkin&position=8&from\\_view=search&track=sph](https://www.freepik.com/free-vector/watercolor-autumn-illustration_18332596.htm#page=4&query=pumpkin&position=8&from_view=search&track=sph)